
 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA MUJER Y DEPORTE



Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	ARMERO	144
SUBREGIÓN SUR	RIOBLANCO	178
	RONCESVALLES	112
TOTAL		434

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	434
Municipios	3
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	77
	Rural	357
Sexo	Hombres	1
	Mujeres	433
Étnico	Indígena	4
	Afro	1
	Rom	4
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	4
	Víctimas	27
	LGTBIQ+	1
	Población Carcelaria	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

	Jefatura de Hogar	26
	Pobreza Extrema	4
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	2
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	12
	Adulto Joven 18 - 25 Años	39
	Adulto 26 - 60 Años	212
	Persona Mayor > 60 Años	169

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.



1. Reporte de Actividades:

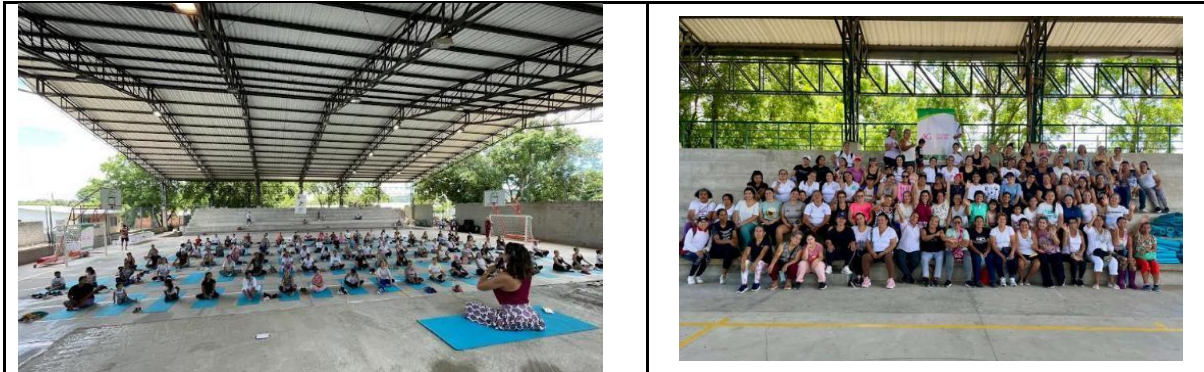
Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

SUBREGIÓN NORTE

MUNICIPIO ARMERO



Actividad:	<p>En el municipio de ARMERO se llevó a cabo un evento masivo, liderado por la monitora Natalia Acuña. La actividad estuvo dirigida a mujeres del municipio y se centró en la práctica del yoga como herramienta para fortalecer la autoconfianza, la conexión interior y el empoderamiento personal. A través de esta experiencia, las participantes exploraron su bienestar físico y emocional, promoviendo el amor propio y la seguridad en sí mismas, en un espacio de armonía y crecimiento personal.</p>
Población Impactada:	144
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03



SUBREGIÓN SUR MUNICIPIO RIOBLANCO

Actividad:	<p>En el municipio de RIOBLANCO se llevó a cabo un evento masivo, liderado por la monitora Natalia Acuña. La actividad estuvo dirigida a mujeres del municipio y se centró en la práctica del yoga como herramienta para fortalecer la autoconfianza, la conexión interior y el empoderamiento personal.</p> <p>A través de esta experiencia, las participantes exploraron su bienestar físico y emocional, promoviendo el amor propio y la seguridad en sí mismas, en un espacio de armonía y crecimiento personal.</p>
Población Impactada:	178
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	


 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO RONCESVALLES

Actividad:	<p>. En el municipio de RONCESVALLES se llevó a cabo un evento masivo, liderado por la monitora Natalia Acuña. La actividad estuvo dirigida a mujeres del municipio y se centró en la práctica del yoga como herramienta para fortalecer la autoconfianza, la conexión interior y el empoderamiento personal.</p> <p>A través de esta experiencia, las participantes exploraron su bienestar físico y emocional, promoviendo el amor propio y la seguridad en sí mismas, en un espacio de armonía y crecimiento personal.</p>
Población Impactada:	112
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	



BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03



INFORME PROGRAMA TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	FRESNO	38
	MARIQUITA	30
SUBREGIÓN NEVADOS	LÉRIDA	23
	SANTA ISABEL	117
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	1172
	ANZOÁTEGUI	59
	CAJAMARCA	53
	COELLO	3
	ESPINAL	132
	FLANDES	43
	SAN LUIS	281
SUBREGIÓN ORIENTE	ICONONZO	290
	MELGAR	246
SUBREGIÓN SURORIENTE	GUAMO	77
	PRADO	38
	PURIFICACIÓN	43
SUBREGIÓN SUR	CHAPARRAL	217
TOTAL		2862

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	2862
Municipios	22
Instituciones Educativas	5
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03


Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	2322
	Rural	540
Sexo	Hombres	673
	Mujeres	2189
Étnico	Indígena	7
	Afro	9
	Rom	0
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	16
	Víctimas	54
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	367
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	602
	Adulto Joven 18 - 25 Años	879
	Adulto 26 - 60 Años	951
	Persona Mayor > 60 Años	63

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

SUBREGIÓN NORTE


MUNICIPIO FRESNO


Actividad:	Se desarrollaron diversas actividades recreativas, deportivas y pedagógicas, dirigidas a población de todo el ciclo vital, incluyendo niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores. Estas acciones buscaron fomentar la participación comunitaria, la integración social y el uso adecuado del tiempo libre,
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

	contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades.
Población Impactada:	38
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

MUNICIPIO MARIQUITA

Actividad:	Se desarrollaron diversas actividades recreativas, deportivas y pedagógicas, dirigidas a población de todo el ciclo vital, incluyendo niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores. Estas acciones buscaron fomentar la participación comunitaria, la integración social y el uso adecuado del tiempo libre, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades.
Población Impactada:	30
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03


SUBREGIÓN NEVADOS MUNICIPIO LERIDA

Actividad:	En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable , Indeportes Tolima desarrolló una serie de actividades musicalizadas orientadas a promover estilos de vida activos, el bienestar físico y mental, y la apropiación de hábitos saludables en las comunidades del departamento.
Población Impactada:	23
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE





MUNICIPIO SANTA ISABEL



Actividad:	En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable , Indeportes Tolima desarrolló una serie de actividades musicalizadas orientadas a promover estilos de vida activos, el bienestar físico y mental, y la apropiación de hábitos saludables en las comunidades del departamento.
Población Impactada:	281
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03





SUBREGIÓN CENTRO MUNICIPIO IBAGUÉ

Actividad:	En el municipio de Ibagué nos distribuimos por las 13 comunas realizando jornadas de actividad física para la salud, en esta ocasión podemos observar el punto de actividad física del barrio Vascona y el punto de actividad física del barrio Viveros, en donde se realizan las diferentes modalidades como rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, entre otras.
Población Impactada:	1172
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	


 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO ANZOATEGUI

Actividad:	En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable , se llevó a cabo la carrera Anzoátegui Running , una actividad orientada a promover hábitos de vida saludables, la práctica regular de la actividad física y el bienestar integral de la comunidad.
Población Impactada:	59
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	



MUNICIPIO CAJAMARCA Y COELLO



Actividad:	Durante la temporada decembrina se implementaron las actividades musicalizadas Navirumba , una iniciativa recreativa que integró el ejercicio físico con la música y el ambiente festivo propio de la Navidad. A través de sesiones dinámicas y participativas, se incentivó la práctica de actividad física de forma divertida, fortaleciendo la motivación, la convivencia y el disfrute colectivo en distintos territorios del departamento del Tolima .
Población Impactada:	56
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03





MUNICIPIO ESPINAL



Actividad:	<p>En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable, se desarrollaron en el corregimiento de Chicoral diversas actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, con el propósito de fortalecer el bienestar físico, mental y social de la comunidad. Estas acciones se concibieron desde un enfoque preventivo y participativo, reconociendo la importancia de llevar la oferta institucional a los territorios rurales y de fomentar prácticas saludables en todos los grupos poblacionales.</p>
Población Impactada:	132
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO Flandes

Actividad:	En el municipio de Flandes, se desarrollaron diversas actividades enmarcadas en la estrategia Tolima Territorio Saludable , orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables como eje fundamental para el bienestar individual y colectivo de la comunidad.
Población Impactada:	43
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

MUNICIPIO SAN LUIS

Actividad:	Se realizó una acción de promoción del municipio de San Luis en el centro de entrenamiento de la policía nacional, en donde llevamos la estrategia fuertemente activos, la cual tiene como objetivo realizar entrenamiento funcional para mejorar la condición física de todos los participantes
Población Impactada:	281
Deporte / Liga:	CENOP ACTIVO
	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 9	CÓDIGO: GPCT-R-03

SUBREGION ORIENTE

MUNICIPIO ICONONZO

Actividad:	En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable , se adelantaron diversas actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en las instituciones educativas , con el propósito de fortalecer el bienestar físico, mental y social de niños, niñas y adolescentes desde el entorno escolar.
Población Impactada:	290
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

MUNICIPIO MELGAR

Actividad:	Las actividades desarrolladas en el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable se enfocaron en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables , aprovechando los eventos masivos como espacios estratégicos de encuentro ciudadano y participación comunitaria en el departamento del Tolima.
Población Impactada:	246
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 10	CÓDIGO: GPCT-R-03






SUBREGIÓN SURORIENTE MUNICIPIO GUAMO

Actividad:	Las actividades desarrolladas en el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable se enfocaron en la promoción de hábitos y estilos de vida saludables , aprovechando los eventos masivos como espacios estratégicos de encuentro ciudadano y participación comunitaria en el departamento del Tolima.
Población Impactada:	77
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

MUNICIPIO PRADO

Actividad:	En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable , se desarrollaron diversas actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables con la población adulta mayor, reconociendo su papel fundamental en la comunidad y
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 11	CÓDIGO: GPCT-R-03

	la importancia de garantizar un envejecimiento activo, digno y saludable.
Población Impactada:	38
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

MUNICIPIO PURIFICACION

Actividad:	En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable , se desarrollaron actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables con el grupo La Rucosa en el municipio de Purificación. Estas acciones tuvieron como propósito incentivar la actividad física regular, el autocuidado y la apropiación de prácticas saludables en la vida cotidiana de los participantes.
Población Impactada:	43
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 12	CÓDIGO: GPCT-R-03

SUBREGIÓN SUR MUNICIPIO CHAPARRAL

Actividad:	<p>En el marco de la estrategia Tolima Territorio Saludable, se adelantaron diversas actividades orientadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en las instituciones educativas, con el propósito de fortalecer el bienestar físico, mental y social de niños, niñas y adolescentes desde el entorno escolar.</p>
Población Impactada:	217
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	


BIVIANA ROCÍO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima